



**GIORNATA SPECIALE DI DONAZIONE**  
**promossa dall'ORDINE degli INGEGNERI di NAPOLI**  
**organizzata in collaborazione con**  
**l'A.O.R.N. Antonio CARDARELLI**

**sabato 13 ottobre 2018** dalle ore **8,00** alle ore **16,00**  
ci sarà l'opportunità per tutti, donatori abituali e nuovi donatori,  
di dare un contributo diverso e ricco di significato  
per coloro che hanno bisogno di sangue ed in particolare per i pazienti talassemici.

**CHIEDIAMO IL VOSTRO AIUTO**

Ogni giorno per il nostro grande Ospedale, *'O Spital 'e Napule*, sono necessarie oltre 120 unità di sangue.

- Il sangue è indispensabile per affrontare le emergenze del pronto Soccorso, della Chirurgia d'Urgenza, delle Rianimazioni e delle Terapie intensive.
- È indispensabile per affrontare una complicanza durante un intervento chirurgico o un parto difficile;
- È un supporto fondamentale per affrontare le terapie antitumorali;
- È indispensabile per i pazienti affetti da anemia cronica che periodicamente e per tutta la vita devono effettuare una trasfusione o come ad esempio succede ai nostri pazienti microcitemici/talassemici.

**STIAMO AFFRONTANDO UN PERIODO VERAMENTE DIFFICILE**

In questi mesi c'è stato un progressivo calo delle donazioni in tutta Italia. Questo fenomeno nella nostra Regione Campania è stato molto più evidente. Al contrario non c'è stata una diminuzione della richiesta di sangue. Il sangue donato ha sopperito solo per il 60 % la richiesta. In questo periodo, alcuni interventi chirurgici programmati possono correre il rischio di essere rimandati e per molti pazienti può non essere garantita una appropriata terapia trasfusionale.

**LA DONAZIONE: UN ATTO SEMPLICE E SICURO**

Tutte le persone dai 18 ai 65 anni possono recarsi presso il nostro Servizio Trasfusionale sito presso il Padiglione "E" in prossimità dall'entrata principale, muniti di un documento di riconoscimento. Qui verrete visitati e saranno effettuati alcuni velocissimi esami pre-donazione. Ci sarà un breve colloquio privato con il medico che giudicherà se in base agli esami e alla vostra storia clinica, potete donare o meno. Quindi accederete alla sala prelievi dove personale altamente specializzato procederà alla raccolta del sangue. Tutta la procedura dura al massimo 30 minuti. Dopo un velocissimo ristoro, potete tornare alle vostre normali attività quotidiane.



**OGGI DONANO GLI INGEGNERI**  
**IL SANGUE NON SI COSTRUISCE SI DONA**

**Sabato 13 ottobre 2018 - 8.00-16.00**



A.O.R.N.  
ANTONIO CARDARELLI



ORDINE INGEGNERI  
NAPOLI E PROVINCIA

## GLI ESAMI DEL SANGUE: CI TENIAMO ALLA SALUTE DEL NOSTRO DONATORE

Il sangue verrà approfonditamente analizzato per individuare possibili malattie che possono essere trasmesse al ricevente. I virus dell'epatite, B, C e HIV, la sifilide, lo stato funzionale del fegato, del rene, del metabolismo in generale, colesterolo ed i trigliceridi, fanno parte del pattern di esami effettuati sul sangue del donatore. A giudizio del medico, tutti gli esami del sangue possono essere effettuati, ad esempio il PSA per gli uomini adulti o gli esami tiroidei. I risultati saranno spediti per posta al domicilio del donatore. Con la visita e gli esami del sangue, la salute del donatore è periodicamente monitorata. Possiamo considerare quindi la donazione un vero atto di prevenzione e, come si sa, prevenire è meglio che curare!!!!

## UN GESTO CHE FA LA DIFFERENZA

Donare il sangue è una grande occasione per dimostrarsi sensibili e solidari. Donare non significa solo aiutare un proprio parente o amico malato, ma è una scelta personale di apertura e solidarietà verso tutti gli altri e che fa bene anche a se stessi. Cosa si può offrire di più del proprio sangue? Cosa c'è di più prezioso?

## BREVI INDICAZIONI PER IL DONATORE DI SANGUE

- Per donare il sangue non è necessario essere completamente a digiuno, la mattina è ammessa una leggera colazione con biscotti e bevande a base d'acqua (the, caffè, succo di frutta, spremute). Sono da evitare le bevande a base di latte e cornetti o dolci farciti;
- Ricordarsi di portare con sé il documento di riconoscimento in corso di validità;
- Il donatore deve essere in buona salute, qualsiasi assunzione di farmaci deve essere dichiarato durante la visita con il medico che deciderà in merito;
- Qualora il donatore si curasse con farmaci antiipertensivi, è necessario che assuma la compressa come di solito. Il medico deciderà anche in questo caso, se il farmaco è compatibile con la donazione;
- Il donatore deve compilare il questionario. Qualsiasi dubbio sarà chiarito durante la visita medica.

In generale il donatore deve essere in buona salute ma può essere necessario che passi un periodo di tempo variabile da settimane a mesi per poter donare in seguito a:

- Un intervento chirurgico
- Un tatuaggio
- Una vaccinazione
- Una malattia
- Un viaggio o un soggiorno in zone ad endemia malarica o malattie tropicali o altri virus
- Una febbre

Il donatore ha uno stile di vita salutare. Naturalmente non assume droghe, non ha comportamenti sessuali a rischio. Un colloquio assolutamente privato e nel pieno rispetto della privacy con il medico, dirimerà ogni dubbio.



**OGGI DONANO GLI INGEGNERI**  
**IL SANGUE NON SI COSTRUISCE SI DONA**

Sabato 13 ottobre 2018 - 8.00-16.00